

FECHA 6-dic-2021 Nº 2022-136.321-5 HORA 11:46:08EMPRESA PARTICULAR Licencia en Seguridad y Salud en el Trabajo  
Resolución No. 14510 de 20-11-2018 de la SDS

TIPO DE EXAMEN: INGRESO

**INFORMACIÓN GENERAL:**

Nombre del Trabajador: Washington Enrique Mora Santamaria

Edad 58 años 4 meses 3 días

Documento de Identificación: CE Número: 287944

Cargo MEDICO

**APTO PARA LABORAR EN EL CARGO ASIGNADO****Diagnóstico 1:** Z100 Examen de salud ocupacional**EXAMENES AUXILIARES DE DIAGNOSTICO****Optometría****Vision Lejana:** CUMPLE CON LAS CONDICIONES VISUALES PARA EL CARGO, DEFICIENCIA VISUAL PARCIALMENTE CORREGIDA, QUE REQUIERE ACTUALIZACIÓN.**Vision Cercana:** CUMPLE CON LAS CONDICIONES VISUALES PARA EL CARGO, DEFICIENCIA VISUAL PARCIALMENTE CORREGIDA, QUE REQUIERE ACTUALIZACIÓN.**Otras Recomendaciones:** Manejo de estrés con actividades que mejoren la carga laboral. 2/ Autocuidado en el sitio de trabajo. 3/ Pausas de vida saludable o pausa activas 15 minutos cada 4 horas (de estiramiento). 4/ Adecuados hábitos posturales para conservar un buen estado de columna, 5/ Cuidados con la alimentación, 6/ Uso de bloqueador solar 2 veces al día. 7/ Control con odontología anual y con medicina general anual por EPS. 8/ Ejercicio 3 veces a la semana como mínimo 30 minutos. 9/ Consumo de frutas y verduras y alimentación saludable, 10/ Técnica de lavados de manos con el fin de evitar enfermedades respiratorios y diarreicas. 11/ Mejorar posturas con el fin de evitar alteraciones osteomusculares, uso de EPP acorde a la actividad laboral. 12/ Hidratación constante. 13/ Hábitos saludables.

14/ No se detectó ninguno de los diagnósticos listados como comorbilidades. Tener en cuenta las indicaciones y recomendaciones de los protocolos del ministerio de salud para el entorno laboral y grupos riesgos COVID-19 según circular 030 del 8 de mayo del 2020.

**AYUDAS DIAGNOSTICAS PRACTICADAS:****MEDICO:** NORMAL. **OSTEOMUSCULAR:** Normal. / REMISION A EPS?: NO.

"El examinado certifica que no omitió ningún dato relevante sobre sus antecedentes ocupacionales, personales y familiares que pudiesen influir sobre su estado de salud, y que toda la información expresada en este documento es cierta"

LOS RESULTADOS FUERON CONSIGNADOS EN UNA HISTORIA CLINICA OCUPACIONAL QUE REPOSA EN NUESTRA IPS

**Médico**

Firma


  
**Henry Orozco Solano**  
Med. Esp. Salud Ocup.  
Reg. Med. 0886-06 - Licencia 10021

Nombre: HENRY OROZCO SOLANO

RM. 72264756 Lic.SO: \_\_\_\_\_

**Trabajador**

Firma



Nombre: Washington Enrique Mora Santamaria

CE N° 287944

